

نشرة إرشادية
بمناسبة المولد النبوي الشريف

كل عام وأنتم بخير بمناسبة حلول المولد النبوي الشريف
أحاديث الله عليكم بالخير واليمن والبركات

أعتاد المستهلك المصري الاحتفال بهذه المناسبة بشراء الحلوى وهي عادة استهلاكية قديمة متوارثة . . لذلك نهدي إليك عزيزي المستهلك بعض النصائح والإرشادات الاستهلاكية.

عزيزي المستهلك ...

عند شرائك أو حصولك على الحلوى المولد تأكد من:

1. الشراء من المحلات والأماكن المرخص لها ببيع وتداول الحلوى الموثوق فيها والتي تتوافر فيها الشروط الصحية عند عرض الحلوى.
2. ضرورة وجود (تاريخ الإنتاج - انتهاء الصلاحية - اسم المنتج - اسم المصنع) مدون على الحلوى.
3. عدم وجود رائحة تزنج أو تغير في اللون أو الطعم في المواد الداخلة في تصنيع الحلوى (السمسم - الحمص - الفول السوداني) .
4. عدم شراء الحلوى من المصانع أو الأماكن غير المرخصة والتي لا تخضع لرقابة صناعية أو صحية وغالبا تباع بأرخص الأسعار.

الطرق السليمة لعرض وتداول وتخزين الحلوى

عند عرض وتداول وتخزين الحلوى يجب مراعاة الآتي :-

1. أن تعرض وتداول الحلوى مغلقة داخل فاترينات عرض زجاجية مخصصة لذلك بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة.
2. يجب توافر المظهر المناسب والشروط الصحية في البائعين.
3. تخزين الحلوى في أماكن صحية جيدة التهوية بعيدا عن الحرارة والرطوبة والحشرات ويفضل تخزينها بوضعها في التلاجة وذلك للمحافظة على فترة صلاحيتها المدونة عليها.
4. عدم شراء الحلوى المكشوفة والمعرضة للأتربة والجراثيم.

أحرص على ...

الإقلال من تناول الحلوى المضاف إليها مكسبات الطعم والرائحة والألوان الصناعية وكذلك المواد الحافظة لما لها من أضرار صحية خاصة عروسة المولد والحصان وأشكال أخرى.

عزيزي المستهلك ... هل تعلم

- إن الحلوى التي تدخل في مكوناتها (الفسلق- البندق- عين جمل- اللوز... الخ) من المكسرات الغنية بالبروتين والدهون (أوميغا 6) وهي صحية في رفع الكوليسترول الحميد الذي يحتاجه جسم الإنسان وخفض نسبة الكوليسترول الضار.
- السودانية والحمضية تحتوي على نسبة كبيرة من البروتين- الكربوهيدرات- الحديد- الزنك- الكالسيوم- الفوسفور وهي مواد غنية للطاقة.

عزيزي المستهلك ...

أحرص على أن يكون غذاؤك دواءك والاعتدال في تناول الأغذية أهم دعائم الحياة الصحية الآمنة.

عزيزي المستهلك ... احذر

1. عدم الإسراف في تناول الحلوى.
2. عليك تحديد شراء احتياجاتك الفعلية منها.
3. إن تناول كميات قليلة من الحلوى لا تضر والكثير منها يؤدي إلى البدانة.
4. عدم تناول المرضى للمكسرات لاحتوائها على نسبة عالية من البوتاسيوم - الفوسفور لأنها الضارة.
5. شراء الحلوى من الباعة الجائلين التي تباع على عربات وبخاصة المنتشرة بجوار المدارس والجامعات لأنها حلوى غير معروف مكوناتها ولا تخضع للمواصفات القياسية وتحتوي على مواد مختلفة غير مصرح بها أو منتهية الصلاحية أو فاسدة وهي تؤدي إلى الإصابة بالعديد من الأمراض.

وكل عام وانتم بخير

مع تحيات

قطاع التجارة الداخلية