

دراسة أسعار السلع الغذائية
مقارنة أسعار السلع الغذائية الأكثر شيوعاً بمنافذ البيع المختلفة
عن 4 أغسطس مقارنة بشهر يوليو 2010

اللون الأخضر : يرمز إلى أقل سعر للسلعة بمنافذ البيع المختلفة .
اللون الأحمر : يرمز إلى أعلى سعر للسلعة بمنافذ البيع المختلفة.

محللات الجملة				محللات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية			
أبو ذكري يوليو	ابو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.00	3.25	2.99	أرز المجمعات	الأرز 1 كيلو
4.50	4.50	—	—	4.45	4.45	4.35	4.35	4.25	4.25	—	—	—	4.35	زميز	
5.50	5.50	5.70	5.70	5.45	5.45	4.95	4.95	5.25	4.80	5.25	—	5.00	4.95	الضحى	
—	—	5.70	5.70	4.65	—	—	—	—	—	3.85	3.85	—	—	السوهاجي	
4.50	5.50	—	—	—	—	—	—	—	—	4.75	4.75	4.75	4.75	دلثا	
5.00	5.00	—	—	5.45	5.45	—	—	4.95	4.50	4.00	—	—	—	شهبي	
2.40	2.40	2.40	2.40	2.49	—	2.40	2.40	2.35	2.45	2.30	2.75	2.50	2.75	المصرية	المكرونه سيمونيل من 350 الى 380 جرام
3.40	3.40	3.45	3.45	3.49	—	3.35	3.35	3.25	3.35	3.50	3.75	3.50	3.75	روجينا	
1.60	1.60	1.70	1.70	1.65	1.65	1.50	1.50	1.65	1.40	1.45	1.65	1.45	1.65	ستار	مكرونه دقيق 380 الى 350 جرام
1.75	—	—	1.80	1.75	1.75	1.65	1.65	1.75	—	1.75	1.75	1.75	1.75	الملكة	
3.30	—	3.10	3.10	3.40	—	3.15	3.15	3.25	—	2.30	3.10	3.10	3.10	بياتكي	
—	—	—	—	—	—	1.10	1.10	—	—	1.25	1.25	—	1.10	بريمو	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.10	1.10	—	1.00	مينا	
1.25	1.25	—	—	—	—	—	—	—	—	1.25	1.25	—	1.45	كينج	
—	—	1.40	2.25	—	—	—	—	2.20	2.20	3.00	3.00	2.15	2.15	لا بيلا	

محلات الجملة						محلات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	أبو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر 1 يوليو	هايبر 1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
3.80	3.80	—	—	—	—	3.75	3.75	3.70	3.50	—	—	—	—	الضحى	الدقيق 1 كيلو
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.80	3.80	—	2.75	فلاور لاند	
3.80	3.80	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.25	3.75	دلتا	
3.50	3.50	4.25	4.25	4.00	3.75	—	—	3.70	3.45	—	—	—	—	زمزم	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.75	3.75	3.75	3.75	سكر المجمعات	السكر 1 كيلو
4.60	—	4.25	4.95	4.95	5.99	4.15	4.15	4.50	—	—	—	—	—	زمزم	
3.95	3.99	4.50	4.50	3.99	—	—	3.95	3.85	—	—	—	—	—	الأسرة	
4.95	—	—	5.55	4.75	5.25	5.25	5.25	4.90	4.75	—	—	—	—	الضحى	

محلات الجملة						محلات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	ابو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
13.00	13.45	13.70	12.95	13.45	13.45	12.95	12.95	12.75	12.75	12.50	12.25	12.50	12.25	كرستال ذرة	زيت الذرة
13.00	13.25	13.25	12.45	13.25	13.25	12.90	12.90	13.00	12.50	12.75	12.75	13.75	13.75	عافية ذرة	1 لتر
9.25	—	9.45	9.35	—	9.45	9.25	9.25	9.50	9.10	9.00	8.75	9.00	8.75	كرستال عباد الشمس	زيت عباد الشمس 1 لتر
9.25	—	8.75	8.75	9.15	9.15	7.75	7.75	8.70	8.75	—	—	9.00	—	سلايت عباد	
6.90	—	—	—	8.75	—	6.95	6.95	6.90	6.50	7.50	7.50	6.75	—	زيت عباد شمس الأصيل	
6.90	6.65	—	6.85	6.65	6.65	6.75	6.75	6.00	6.75	6.50	—	7.00	—	زيت خليط حلوة	زيت خليط 1 لتر
6.60	6.45	6.70	—	6.85	6.45	6.75	6.75	6.65	6.75	6.75	6.75	6.75	—	قلية	
6.70	6.40	—	6.70	6.70	6.70	—	—	6.75	—	—	—	6.75	—	زيت ذرة خليط هدية	
—	—	—	—	6.75	—	6.25	6.25	6.60	4.99	6.50	6.25	—	—	زيت خليط صني	
—	6.75	6.45	6.45	6.70	—	—	—	6.35	6.25	6.00	6.00	6.25	5.70	زيت خليط عجب	
—	—	—	—	—	—	5.75	5.75	—	6.60	6.50	6.50	—	—	زيت خليط مرزوقة	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6.00	6.00	6.00	—	زيت نوع نعمة	

محلات الجملة						محلات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	ابو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
65.00	65.00	—	—	55.50	79.95	78.95	78.95	65.50	71.95	63.00	59.50	77.50	—	شيراتون	سمن طبيعي 1800 جرام
—	—	70.95	70.95	62.00	63.95	—	—	63.00	54.00	63.00	66.50	66.50	—	فيرن	
—	—	67.75	—	41.00	—	61.50	61.50	55.90	64.95	63.00	62.00	54.25	62.00	الحلوب	
67.00	67.00	—	—	52.00	—	—	—	49.50	—	63.00	62.00	53.00	65.00	الأصيلة	
—	—	—	65.75	—	—	—	—	—	—	61.00	62.00	—	63.00	الحلوب جرين لاند	
—	—	—	—	66.00	—	—	—	52.50	—	61.00	—	62.00	62.00	الحلوب روتانا	
18.80	18.99	18.75	—	19.00	19.00	18.95	18.95	18.70	18.70	18.75	18.75	18.75	18.75	روابي	سمن نباتي 1800 جرام
—	—	18.75	17.75	—	17.95	17.45	17.45	18.10	—	17.75	18.75	17.75	17.75	الهاتم	
13.70	18.99	18.75	18.75	19.00	18.95	18.95	18.95	18.70	18.70	18.75	18.75	18.75	18.75	جنة	
18.30	18.30	—	—	19.25	17.95	—	—	18.50	18.50	17.50	17.50	18.50	17.50	طازة	
—	—	—	—	—	—	—	—	16.30	16.30	17.50	17.50	17.50	17.50	البقرة الحلوب نباتي	
—	—	18.90	18.90	20.00	—	18.45	18.45	18.30	18.30	18.50	18.50	18.50	—	اميرة	
6.00	6.00	—	6.20	6.45	—	6.25	6.25	6.00	—	4.75	4.75	6.25	6.25	بيتي	اللين 1 لتر كامل الدسم
6.25	6.50	6.60	6.60	6.15	6.85	6.45	6.45	6.25	6.85	6.75	6.75	6.75	6.75	جهينة	
6.25	6.25	5.90	5.90	6.25	6.49	5.25	4.95	6.00	6.50	6.50	6.50	6.25	6.50	أنجوي	
7.40	6.50	7.40	5.40	6.25	—	5.45	5.45	6.10	6.10	6.50	6.50	7.75	6.50	لبنيقا	
—	—	—	6.25	6.85	—	—	—	6.35	6.35	5.25	5.25	6.25	—	بخيره	
5.50	5.50	6.40	6.25	6.45	—	—	—	6.05	6.05	5.50	5.50	—	—	بشاير	

محلات الجملة						محلات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	ابو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
22.00	19.50	23.50	26.60	—	24.95	22.50	26.75	21.50	23.95	19.50	19.00	19.00	19.00	أبيض	البيض
22.50	20.00	24.00	27.70	—	24.95	23.50	27.25	21.50	28.95	22.00	19.00	19.00	19.00	أحمر	كرتونة 30 بيضة غير مغلف
16.00	16.00	—	17.75	12.00	18.00	11.95	9.95	16.00	15.00	13.50	16.50	—	19.00	ملح خفيف	الجبن الابيض 1 كيلو سايب
18.90	18.00	11.50	11.50	12.00	—	9.95	9.95	12.00	15.20	18.50	18.50	—	18.50	"اسطنبولي"	
18.90	20.00	19.50	19.50	22.00	—	9.95	9.95	18.00	22.95	20.00	20.00	—	20.00	"برميلي"	
38.80	—	34.90	—	27.00	30.00	32.80	32.80	32.00	41.00	36.00	36.00	—	—	بطارخ (ملح قليل)	الجبن الرومي 1 كيلو
36.80	32.00	—	35.00	38.00	—	—	—	29.00	38.00	—	—	—	36.00	قديم	
31.00	27.00	—	35.00	—	—	—	—	27.00	27.50	—	—	—	36.00	جديد	
17.50	17.50	20.00	21.95	18.60	17.90	18.75	19.25	18.50	18.50	16.50	16.50	16.50	16.50	ساديا	دواجن مجمدة وزن من 1000 الى 1100 جرام
—	18.00	21.45	24.95	—	—	23.45	23.45	16.20	16.20	16.50	—	16.50	16.50	كوكي	
16.00	16.00	15.50	18.10	19.00	16.45	14.95	14.95	16.50	—	16.50	—	—	16.50	بريدكس	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	16.50	16.50	—	—	رضوى	

محلات الجملة				محلات الهايبر						المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	أبو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
—	—	—	—	81.00	—	87.95	—	70.00	—	29.00	29.00	—	—	بتلومشفي	اللحوم 1 كيلو
—	—	—	30.75	—	—	36.95	41.95	45.00	—	28.00	28.00	28.00	28.00	بتلو بالعظم	
—	—	43.00	43.95	48.00	48.00	44.95	63.95	45.00	74.96	—	—	38.00	38.00	كندوز قطع مشفي	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	38.00	38.00	38.00	38.00	كندوز المجمعات	
47.00	47.00	—	—	55.00	—	46.95	49.95	43.00	—	45.00	48.00	45.00	45.00	ضان بلدى	
—	—	—	36.95	24.00	—	—	—	—	—	—	23.50	—	—	ضان مستورد	
55.00	55.00	—	—	58.00	—	52.95	85.95	52.50	55.95	45.00	45.00	38.00	45.00	كيد و قلب بلدى	
—	—	—	—	15.00	—	—	—	—	—	15.00	15.00	—	—	كيد و قلب مستورد	
38.00	38.00	40.00	42.75	38.90	38.90	39.95	39.95	34.00	34.95	38.00	—	38.00	38.00	مفروم بلدى	
28.00	28.00	25.50	25.50	21.95	—	—	—	24.50	—	27.00	10.75	—	—	مفروم مستورد	
—	—	—	—	—	—	—	—	25.00	25.00	27.00	27.00	—	—	مجمد برجواى	
29.00	29.00	28.25	28.25	28.00	28.00	—	—	25.00	25.00	27.00	27.00	—	27.00	مجمد برازيلي	
3.50	3.70	3.60	3.60	3.75	3.75	3.45	3.45	3.70	—	3.65	3.65	3.60	3.60	هايبنز	الصلصة 370 جرام
4.25	4.50	3.95	—	4.45	4.25	3.95	3.95	4.40	4.20	4.25	4.25	4.25	4.25	فاين فودز	
3.25	4.00	—	2.95	3.15	3.15	—	—	3.10	2.90	—	—	—	—	زميزم 300 جم	
—	3.50	3.25	—	3.55	3.55	—	—	3.35	—	3.45	3.45	3.45	3.45	امريكاتا	
—	—	—	—	—	—	—	—	2.85	—	3.75	2.75	2.75	2.75	إدفيئا	
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3.75	3.75	3.75	3.75	قها	

محللات الجملة						محللات الهايبر				المجمعات				أسعار السلع الغذائية	
أبو ذكري يوليو	أبو ذكري 4 أغسطس	خير زمان يوليو	خير زمان 4 أغسطس	اولاد رجب يوليو	اولاد رجب 4 أغسطس	هايبر1 يوليو	هايبر1 4 أغسطس	كارفور يوليو	كارفور 4 أغسطس	مجمعات الاهرام يوليو	مجمعات الاهرام 4 أغسطس	مجمعات فاميلي يوليو	مجمعات فاميلي 4 أغسطس	الاسم التجاري	السلعة
7.50	8.30	8.95	8.95	8.50	7.35	6.75	6.75	7.50	8.95	7.50	—	7.00	7.75	عدس الضحى	البقول (عدس / فول) 500 جرام معبأ
—	7.50	7.25	7.25	8.00	8.00	—	—	7.50	7.50	—	—	8.25	—	عدس الشهى	
—	6.80	—	—	8.00	8.00	5.75	5.75	6.95	6.95	—	—	—	—	عدس زمزم	
5.70	5.70	5.65	5.65	6.50	6.50	7.75	5.75	5.25	5.75	6.50	—	5.50	4.25	فول الضحى	
—	—	5.85	5.85	6.00	6.00	—	—	4.50	4.50	5.50	—	—	—	فول السوهاجي	
4.70	4.70	5.25	5.25	—	—	—	—	5.10	5.10	—	—	—	—	فول الشهى	
4.50	—	4.25	4.25	4.85	4.85	4.25	4.25	—	—	—	—	—	—	فول مصر	
—	4.50	—	—	5.25	5.25	3.95	3.95	—	4.55	—	—	—	—	فول زمزم	