

عزيزي المستهلك:

كل عام وانت بخير بمناسبة حلول المولد النبوي الشريف
وبهذه المناسبة وحرصا على سلامتكم يسعدنا ان نقدم لك بعض
الارشادات والنصائح عند شرائك او تناولك للحلوى.



عزيزي المستهلك :

عند شرائك أو تناولك لحلوى المولد النبوي فضلا تأكد من :

- 1 اختيار المحلات والأماكن المرخص لها ببيع وتداول الحلوى الموثوق بها والتي تتوفر فيها الشروط الصحية عند عرض الحلوى.
- 2 تأكد من وجود (تاريخ الانتاج – انتهاء الصلاحية – اسم المنتج – اسم المصنع) مدوناً على الحلوى .
- 3 عدم وجود رائحة تزنج او تغير في اللون في المواد الداخلة في تصنيع الحلوى (السمسم- الحمص – الفول السوداني) .
- 4 عدم شراء الحلوى من المصانع غير المرخصة التي لا تخضع للرقابة الصناعية او الصحية – والتي تباع باسعار رخيصة غالبا .

عزيزي المستهلك : عند عرض وتداول وتخزين الحلوى:

- 1 لابد من عرض وتداول الحلوى مغلقة داخل فاترينات عرض زجاجية مخصصة لذلك بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة .
- 2 يجب ان تتوفر الشروط الصحية في البائعين .
- 3 يراعى تخزين الحلوى في اماكن صحية جيدة التهوية بعيدا عن الحرارة والرطوبة والحشرات .
- 4 يفضل تخزين الحلوى ووضعها في الثلجة للمحافظة على فترة صلاحيتها .
- 5 ينبغي عدم شراء الحلوى المكشوفة والمعرضة للالتربة والجراثيم .

عزيزي المستهلك احذر

- 1 من تناول الحلوى المضاف اليها مكسبات الطعم والرائحة والالوان الصناعية .
- 2 الحلوى التي تحوي مواد حافظة لها اضرار صحية خاصة عروسة المولد والحصان .
- 3 الاسراف في شراء الحلوى وحدد احتياجاتك الفعلية وقم بشرائها .
- 4 تناول الكثير من الحلوى لأنه يؤدي للبدانة والقليل منها لا يضر .
- 5 تناول مرضى الكلى للمكسرات لاحتوائها على نسبة عالية من البوتاسيوم الفوسفور ولآثارها الضارة على الصحة .
- 6 شراء الحلوى من الباعة الجائلين فربما تكون منتهية الصلاحية او فاسدة او غير مصرح بها .

عزيزي المستهلك هل تعلم ان :

- *الحلوى التي يدخل في مكوناتها الفستق والبندق وعين الجمل والجوز واللوز من المكسرات الغنية بالبروتين والدهون (أميغا6) وهي صحية في رفع الكوليسترول الحميد الذي يحتاجه جسم الانسان وخفض نسبة الكوليسترول الضار.
- *السودانية والحمصية تحتوي على نسبة كبيرة من البروتين والكربوهيدرات والحديد والزنك والكالسيوم والفوسفور.