



شعبة شرق



جهاز حياة المستهلك



نشرة نوعية (٣٩)

نشرة خاصة عن

أنفلونزا الطيور



و



أنفلونزا الخنازير

رئيس مجلس إدارة الجمعية

مهندس/ جمال زقزوق

رئيس شعبة شرق

دكتور/ أحمد صالح

مايو ٢٠٠٩

عادات صحية جيدة للمساعدة في الحيلولة دون الإصابة بأنفلونزا الطيور

- تجنب الاقتراب الشديد من الطيور المصابة بالمرض .
- تجنب التعامل عن قرب شديد مع الأشخاص المرضى. وعندما تصاب بالمرض ابتعد عن الآخرين .
- نظف يديك. إن غسل يديك دوماً سوف يساعد علي وقايتك من الجراثيم.

ارشادات يجب اتباعها للوقاية من انفلونزا الخنازير

- تقوية الجهاز المناعي هو خط الدفاع الأول لمقاومة المرض وذلك عن طريق أكل البصل والثوم والجرجير والبيض.
- إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد اسرتك من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا أبلغ الطبيب المعالج بأنك مخالط لخنازير فقد تكون مريضة بالأنفلونزا .
- تشخيص الإصابة بأخذ عينة من الأنف أو الحلق ضرورية جدا لتحديد إذا ما كنت أصبت بفيروس أنفلونزا الخنازير أم لا.

في حالة وجود أي شك في الإصابة بالمرض لا تتردد واتجه لأقرب وحدة صحية أو اتصل بنا للمعاونة

٣ شارع مسجد زقزوق - ميدان غبريال - رمل الإسكندرية

تليفون وفاكس ٥٧٧٥٨٤٥ الخط الساخن لوزارة الصحة ١٠٥

E-mail: [cepa\\_alex@yahoo.com](mailto:cepa_alex@yahoo.com)

[alexrfafeb@yahoo.com](mailto:alexrfafeb@yahoo.com)

النشرة من إعداد لجنة الإعلام بالشعبة بالتعاون مع لجنة الإعلام بالجمعية

## س و ج عن طرق الوقاية والعلاج من انفلونزا الطيور

س - ما هو مرض أنفلونزا الطيور؟

ج - أنفلونزا الطيور مرض معدى تسببه فيروسات أنفلونزا الطيور، وأنفلونزا الطيور معدية للغاية لدى الطيور ويمكنها إلحاق المرض الشديد ببعض الطيور الداجنة. بما في ذلك الدجاج والبط والديوك الرومية. ومن ثم التسبب في نفوقها. وتسبب إصابة الطيور الداجنة بفيروسات الأنفلونزا شكلين رئيسيين من المرض يتميزان عن بعضهما البعض بحدّة المرض في أحدهما وخفة درجته في الآخر. ومن المحتمل عدم ملاحظة الشكل الذي "يسبب مرضا خفيفا" وهو لا يسبب عادة سوي أعراض مرضية خفيفة مثل "انتفاش الريش وانخفاض في إنتاج البيض" لكن الشكل الذي يسبب "مرض شديدا" ينتشر بسرعة أكبر بين أسراب الدواجن وقد يسبب هذا الشكل مرضا يؤثر على أعضاء داخلية متعددة في الطير. وهو يؤدي إلي معدلات وفاة يمكن أن تصل إلي ١٠٠% لدى الطيور المصابة وذلك خلال ٤٨ ساعة من الإصابة في الكثير من الأحيان.

س - كيف تنتقل فيروسات أنفلونزا الطيور إلي البشر؟

ج - كان يعتقد ان انفلونزا الطيور تصيب الطيور فقط الى ان ظهرت أول حالة إصابة بين البشر في هونج كونج في عام ١٩٩٧ ، ويلتقط الإنسان العدوى عن طريق الاحتكاك المباشر بالطيور المصابة بالمرض ، ويخرج الفيروس من جسم الطيور مع فضلاتهم التي تتحول الى مسحوق ينقله الهواء ، وتتشابه أعراض انفلونزا الطيور مع العديد من أنواع الانفلونزا الأخرى حيث يصيب الانسان بالحمى واحتقان في الحلق والسعال ، كما يمكن أن تطور الأعراض لتصل الى الالتهابات ورمد في العيون .

وهناك العديد من أنواع انفلونزا الطيور إلا أن النوع المعروف بأسم ( إتش ٥ إن ١ ) هو الأكثر خطورة حيث تزيد احتمالات الوفاة بين البشر المصابين بهذا النوع من الفيروس . ويمكن ان يعيش الفيروس لفترات طويلة في أسنجة وفضلات الطيور خاصة في درجات الحرارة المنخفضة .

س - ما هي أعراض مرض أنفلونزا الطيور لدي الإنسان؟

ج - تتراوح أعراض مرض أنفلونزا الطيور لدي البشر ما بين أعراض الأنفلونزا البشرية المعتادة "حمى سعال التهاب حلق والام عضلية" والتهابات تصيب العيون والتهابات رئوية وأمراض خطيرة تصيب الجهاز التنفسي مثل "ضيق التنفس الحاد". وغير ذلك من المضاعفات الشديدة التي تهدد الحياة وقد تتوقف أعراض أنفلونزا الطيور علي النوع الفرعي المحدد من الفيروس والسلالة التي سببت المرض.

س - كيف يتم اكتشاف إصابة الإنسان بأنفلونزا الطيور؟

ج - يجب إجراء تحليل مخبري لمعرفة ما إذا كان الإنسان مصابا بأنفلونزا الطيور.

س - ما هي تداعيات أنفلونزا الطيور علي صحة الإنسان؟

ج - تنطوي أنفلونزا الطيور علي خطر العدوي المباشرة عندما ينتقل الفيروس من الطير المصاب إلي الإنسان. الأمر الذي يؤدي أحيانا إلي مرض شديد وقد تؤدي إلى الوفاة في بعض الأحيان وخاصة عند التأخير في تشخيص وعلاج المرض.

س - هل يوجد خطر في أن أصاب بعدوي أنفلونزا الطيور بسبب أكل لحوم الدواجن؟

ج - لا يوجد دليل علي أن لحوم الدواجن أو البيض المطهوه بصورة جيدة يمكن أن تكون مصدر عدوي بفيروسات أنفلونزا الطيور. ولكن ننصح بعدم شراء الدواجن من الأسواق أو المحال الغير مرخصة ويمكن استبدال ذلك بالشراء من المحلات الكبيرة المرخص لها الذبح أو الاعتماد على الدواجن المجمدة في الفترة الحالية. مع التأكيد على الطهو الجيد للدجاج والبيض.

س - بماذا يختلف الفيروس H5N1 عن فيروسات الأنفلونزا الموسمية التي يصاب بها الإنسان؟

ج - من بين الأنواع القليلة من فيروسات أنفلونزا الطيور التي تخطت حاجز التباين في النوع "بين الطيور والبشر" لتصيب البشر. أحدثت فيروس الأنفلونزا H5N1 أكبر عدد من حالات المرض الشديد والوفيات التي تم الإبلاغ عنها بين البشر.

## س و ج عن طرق الوقاية والعلاج من انفلونزا الخنازير

س - ما هي انفلونزا الخنازير؟

ج - انفلونزا الخنازير مرض تنفسي يصيب الخنازير. وعندما تصاب مجموعة من الخنازير بالسلالة "أ" من هذا المرض تنتشر بينها اعراض مرض شديدة، لكن الاصابات نادرا ما تكون مميتة. عادة ما تنتشر العدوى في الخريف والشتاء، لكنها تستطيع الظهور في أي وقت من السنة. وهناك عدة انواع من انفلونزا الخنازير، وكما الشأن بالنسبة لانفلونزا البشر، تتغير خريطتها الجينية باستمرار.

س - هل يتعلق الامر اليوم بنوع جديد من انفلونزا الخنازير؟

ج - تؤكد منظمة الصحة العالمية ان بعض الحالات على الأقل هي اصابات بنسخة لم تعرف من قبل من سلالة H1N1 لفيروس انفلونزا الخنازير من النوع "أ". والسلالة H1N1 هي التي تسبب عادة في عدوى الانفلونزا موسميا عند الانسان، لكن هذه النسخة الجديدة مختلفة، فهي تحوي جينات مشتركة بين فيروسات انفلونزا الانسان والطيور والخنازير. تستطيع فيروسات الانفلونزا المختلفة تبادل الجينات فيما بينها، ويبدو من المحتمل ان هذه النسخة الجديدة من الفيروس نتجت عن اصابة كائن واحد بعدة انواع من الفيروس، تصيب عادة كائنات مختلفة.

س - ما مدى خطورة انفلونزا الخنازير؟

ج - تصيب فيروسات إنفلونزا الخنازير في العادة الخنازير وليس البشر. وتحدث معظم الحالات حين يقع اتصال بين الناس وخننازير مصابة أو حين تنتقل أشياء ملوثة من الناس إلى الخنازير. ويمكن أن تصاب الخنازير بإنفلونزا البشر أو إنفلونزا الطيور. وعندما تصيب فيروسات إنفلونزا من أنواع مختلفة الخنازير يمكن أن تختلط داخل الخنزير وتظهر فيروسات خليطة جديدة.

س - هل يمكن أن تنتقل انفلونزا الخنازير بين البشر؟

ج - يمكن أن تنقل الخنازير الفيروسات المحورة مرة أخرى إلى البشر ويمكن أن تنقل من شخص لآخر. ويعتقد أن الانتقال بين البشر يحدث بنفس طريقة الإنفلونزا الموسمية عن طريق ملامسة شيء ما به فيروسات إنفلونزا ثم لمس الفم أو الأنف ومن خلال السعال والعطس.

س - ما هي أعراض الإصابة بمرض أنفلونزا الخنازير؟

ج - أعراض إنفلونزا الخنازير في البشر مماثلة لأعراض الإنفلونزا الموسمية وتتمثل في ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة وسعال وألم في العضلات وإجهاد شديد. ويبدو أن هذه السلالة الجديدة تسبب مزيدا من الإسهال والقيء أكثر من الإنفلونزا العادية.

س - ماذا عن اللقاحات؟

ج - هناك لقاحات متوفرة تعطى للخنازير لمنع إنفلونزا الخنازير، ولكن لا يوجد لقاح يحمي البشر من إنفلونزا الخنازير رغم أن مراكز السيطرة على المرض والوقاية الأميركية تضع صيغة لأحدها. وربما يساعد لقاح الإنفلونزا الموسمية في تقديم حماية جزئية ضد إنفلونزا الخنازير "أتش ٣ أن ٢"، لكن لا يوجد لفيروسات أتش ١ أن ١" مثل اللقاح المتداول حاليا. ويتم الآن استخدام عقار التاميفلو كعلاج للمصابين من البشر.

س - هل تنتقل العدوى عن طريق أكل لحوم الخنازير؟

ج - لا تنتقل العدوى للأشخاص من أكل لحم الخنزير أو منتجاته. ويقتل طهي لحم الخنزير داخل حرارة ٧١ درجة مئوية فيروس إنفلونزا الخنازير كما هو الحال مع بكتيريا وفيروسات أخرى.

س - هل يمكن الوقاية من أنفلونزا الخنازير في الخنازير ؟

ج - يمكن الوقاية عن طريق : تحصين القطعان - استخدام الوسائل الآمنة - تشجيع أساليب العمل الآمنة بين عمال مزارع الخنازير - استخدام أجهزة التهوية السليمة في مزارع الخنازير.

س - ما هو دور الطب البيطري؟

ج - وضع استراتيجيات للعلاج والوقاية لتقليل انتشار الأنفلونزا بين القطعان ومنع انتشار فيروس الأنفلونزا بين الخنازير والإنسان والطيور.